



akademia  
**seni**<sup>®</sup> 

dla aptek

# Harmonogram wydarzeń edukacyjnych dla aptek

styczeń–czerwiec 2025



Termin szkolenia

Tytuł szkolenia

25.02.2025, godz. 11:00	Rola farmaceuty w poprawie jakości życia pacjentów z demencją.
25.03.2025, godz. 11:00	Nieprzerwany sen i nietrzymanie moczu w nocy.
13.05.2025, godz. 11:00	Nietypowe rozwiązania na nietrzymanie moczu.
20.05.2025, godz. 11:00	Lekkie i kropelkowe nietrzymanie moczu: ukryci pacjenci.
10.06.2025, godz. 11:00	Nietrzymanie moczu – dobór produktu i dofinansowanie NFZ do wyrobów chłonnych.

Zapisz się

★ 2 punkty edukacyjne

Zapisz się

Zapisz się

Zapisz się

★ 2 punkty edukacyjne

Zapisz się

## Rola farmaceuty w poprawie jakości życia pacjentów z demencją.

Demencja zmienia zachowanie osób, które z nią żyją i stwarza szereg wyzwań dla opiekunów. Jakie rozwiązania można podpowiedzieć rodzinom osób z różnymi formami demencji i pomóc im radzić sobie z trudnymi sytuacjami w przebiegu chorób neurodegeneracyjnych?

Zagadnienia poruszane podczas szkolenia:

- Diagnostyka otępienia
- Alzheimer i inne formy demencji
- Stopień obciążenia opiekuna opieką.
- Kolejność stosowania terapii: od działań nefarmakologicznych do farmakoterapii
- Poradnictwo nefarmakologiczne w pojedynczych objawach obciążających opiekuna
- Jakie leki stosować? Zwrócenie uwagi na mylenie nazw leków.
- Jaka i kiedy farmakoterapia?
- Politerapia i jej skutki.
- Dobór wyrobów chłonnych dla pacjenta z demencją



Czas trwania: **60 minut**

**25.02.2025 | 11:00**

2 punkty edukacyjne

Zapisz się

Prowadzący: **prof. Tadeusz Parnowski** – psychiatra, **Leszek Guga** – psycholog

Patronat: **Okręgowa Izba Aptekarska w Warszawie**



OKRĘGOWA IZBA  
**APTEKARSKA**  
w Warszawie

akademia  
**seni** 

## Nieprzerwany sen i nietrzymanie moczu w nocy.

Sen ma wpływ na wszystko. Jego zaburzenia odbijają się negatywnie na jakości życia pacjentów i ich funkcjonowaniu fizycznym i psychicznym. Jakie czynniki mają wpływ na obniżenie jego jakości i jego fragmentację? W jaki sposób można pomóc pacjentom z nietrzymaniem moczu zbudować odpowiednie nawyki i wybrać rozwiązania, które pomogą im zadbać o nieprzerwany sen?

- Definicja i fazy snu.
- Jak przebiega zdrowy sen?
- Czy częste wstawanie do toalety w nocy to NTM?
- Skutki zaburzeń snu.
- Jak sobie radzić z zaburzeniami snu i jak im zapobiegać. Higiena snu.
- Wpływ otoczenia na jakość i długość snu.
- Rola nawyków w radzeniu sobie z nietrzymaniem moczu.
- Produkty chłonne i łączenie ich chłonności w zaopatrzeniu pacjentów z nietrzymaniem moczu.

**25.03.2025**

**11:00**

Zapisz się



Czas trwania: 30 minut + odpowiedzi na pytania

Prowadzący: **Leszek Guga**

## Nietypowe rozwiązania na nietrzymanie moczu.

Potrzeby każdego pacjenta są inne. Istnieje wiele rozwiązań na nietrzymanie moczu, wykraczając poza pieluchomajtki i majtki chłonne. Jakiego są mniej popularne produkty na nietrzymanie moczu i w jakich sytuacjach się sprawdzają?

- Pieluchy anatomiczne i ich zastosowania.
- Czym różnią się dedykowane rozwiązania dla mężczyzn i kobiet?
- Preferencje pacjentów a dobór rozwiązania na nietrzymanie moczu
- Rozwiązania na nietrzymanie stolca, dodatkowe wkłady chłonne, produkty dla osób cewnikowanych i inne rozwiązania na specyficzne problemy pacjentów.

**13.05.2025**

**11:00**

Zapisz się



Czas trwania: 30 minut + odpowiedzi na pytania

Prowadzący: **Leszek Guga**

## Lekkie i kropelkowe nietrzymanie moczu: ukryci pacjenci.

Statystyki mówią o wzroście liczby osób żyjących z nietrzymaniem moczu. Najczęściej mówi się, że jest to spowodowane starzeniem się społeczeństwa i wraz ze wzrostem średniego wieku - zwiększa się liczba pacjentów z NTM. Tymczasem, najliczniejszą grupą osób żyjących z NTM są pacjenci i pacjentki, którzy dopiero zaczynają poszukiwać rozwiązań na nietrzymanie moczu, lub jeszcze nawet się ze swoim problemem nie ujawnili.

Zagadnienia poruszane podczas szkolenia:

- Epidemiologia lekkiego i kropelkowego nietrzymania moczu
- Wpływ NTM na życie pacjentów
- Wyzwania w doborze rozwiązań chłonnych
- Znaczenie edukacji i ekspozycji w budowaniu świadomości pacjentów



Czas trwania: **60 minut**

**20.05.2025**

**11:00**

2 punkty edukacyjne

Zapisz się

Prowadzący: **Leszek Guga** – psycholog

Patronat: **Okręgowa Izba Aptekarska w Warszawie**



## Nietrzymanie moczu — dobór produktu i dofinansowanie NFZ do wyrobów chłonnych.

Nietrzymanie moczu może pojawić się w życiu pacjentów z różnych powodów i z różną intensywnością. Wybór odpowiedniego produktu chłonnego, nie zawsze jest oczywisty — istnieje wiele rozwiązań, które sprawdzą się w różnych sytuacjach, ale w jaki sposób dobrać to właściwe?

- "Kropelki" to nie wszystko. Jak pomóc dobrać odpowiedni produkt chłonny?
- Łączenie produktów o różnej chłonności w zależności od sytuacji.
- Zasady dofinansowania NFZ do środków chłonnych.
- Podstawowe informacje dotyczące realizacji zlecenia na zaopatrzenie w wyroby chłonne.
- Produkty chłonne dostępne na zlecenie.
- Ochrona i pielęgnacja skóry pacjenta przy nietrzymaniu moczu.

**10.06.2025**

**11:00**

Zapisz się



Czas trwania: 30 minut + odpowiedzi na pytania

Prowadzący: **Leszek Guga**



W celu rejestracji prosimy o kliknięcie w przycisk  
**“Zapisz się”** przy tytule szkolenia lub na karcie z opisem  
szkolenia – zostaniecie Państwo przekierowani na do  
formularza rejestracyjnego.

Na każde szkolenie konieczna jest osobna rejestracja.

Zapraszamy